



Instrucciones para completar la Evaluación de Riesgos Nutricionales (NRA)

DETERMINA tu salud nutricional Iniciativa de Cribado Nutricional (NSI)

Antecedentes

La Iniciativa de Cribado Nutricional (INE) se desarrolló para abordar la prevalencia de la desnutrición entre los adultos mayores. Esta iniciativa representa el trabajo de la Academia Americana de Médicos de Familia y la Asociación Americana de Dietética para crear una coalición cuyo objetivo es promover la integración del cribado y la intervención nutricional en la atención sanitaria de los adultos mayores. El INS ayuda a aumentar la concienciación de los adultos mayores sobre nutrición y salud. Diferencia entre un estado nutricional adecuado, el riesgo de desnutrición y la desnutrición.

La lista de verificación se basa en las siguientes señales de advertencia de mala nutrición:

Enfermedad
Comer mal
Pérdida de dientes/dolor en la boca
Dificultades económicas
Contacto Social Reducido
Múltiples medicamentos
Pérdida/ganancia de peso involuntaria
Necesita ayuda en el autocuidado
Años mayores por encima de los 80 años

DETERMINE fue diseñado por la Academia Americana de Médicos de Familia, el Consejo Nacional sobre el Envejecimiento y otros como parte de la Iniciativa de Cribado Nutricional. Esta herramienta puede ser utilizada por

profesionales que trabajan con personas mayores para evaluar su riesgo de mal estado nutricional o desnutrición. El cuestionario DETERMINE también puede utilizarse para medir el cambio en el nivel de riesgo nutricional de una persona a lo largo del tiempo. Si se comparan las puntuaciones DETERMINE tomadas antes de comenzar un nuevo programa nutricional con las puntuaciones posteriores del programa, una disminución en la puntuación resultante indicaría una disminución correspondiente en el riesgo nutricional del anciano. De este modo, se puede evaluar la eficacia del programa para la persona.

Requisitos

La Administración de Envejecimiento de EE. UU. (AOA) y la Salud y Servicios Humanos de Texas (HHSC) exigen que los programas de nutrición financiados por la Ley de Estadounidenses Mayores y las Agencias de Área sobre el Envejecimiento (AAA) proporcionen asesoramiento nutricional para identificar a personas con alto riesgo nutricional.

Las personas con alto riesgo nutricional se definen por AoA como aquellas que obtienen una puntuación "seis (6) o más en la lista de verificación DETERMINE Tu Salud Nutricional publicada por la Iniciativa de Cribado Nutricional". Esta definición está incluida en el Informe Estatal del Sistema Nacional de Información sobre Programas de Envejecimiento (NAPIS).

La lista de verificación DETERMINE Tu Salud Nutricional debe completarse anualmente para todos los consumidores que reciban **comidas colectivas, comidas entregadas a domicilio o asesoramiento nutricional**. Los resultados de la lista de verificación completada deben introducirse en el sistema SAMS para cada consumidor que reciba uno o más de estos servicios. El contenido de este formulario es obligatorio y no puede ser modificado por la AAA.

Rellenando el formulario en papel

Este formulario puede ser rellenado por el consumidor o, cuando sea necesario, mediante una entrevista con el consumidor. Cuando esta evaluación se realiza por teléfono por el personal de la AAA, la lista de verificación completada y el "Determina tu Hoja de Salud Nutricional" deben ser proporcionados al consumidor evaluado y, según corresponda, documentados en el expediente del consumidor.

1. Introduce el nombre del proveedor o del centro de nutrición. Si la AAA ofrece asesoramiento nutricional directamente, introduce el nombre de la AAA.

2. Introduce el nombre del consumidor.
3. Introduce el número de identificación del cliente del consumidor, si se conoce. El número de la Seguridad Social del consumidor no debe usarse para el número de identificación del cliente.
4. Introduce la fecha en que se completó el programa DETERMINA tu Salud Nutricional. Esta evaluación debe completarse anualmente para todos los consumidores que reciban comidas colectivas, comidas entregadas a domicilio o asesoramiento nutricional.
5. Rodea el número en la columna "Sí" si la afirmación se aplica al consumidor.
6. Suma la puntuación sumando solo los números circulados.
7. Introduce la fecha y la puntuación total en el folleto para DETERMINAR tu salud nutricional. El Folleto debe entregarse al consumidor con fines educativos y para referencia futura.
8. Introduce las respuestas en el SAMS. Cuando la respuesta sea "Sí", SAMS aplicará automáticamente la puntuación correcta de DETERMINE Your Nutritional Health. El sistema también sumará automáticamente la puntuación de riesgo nutricional e indicará el estado de riesgo nutricional del consumidor en el registro del cliente SAMS.

Proveedor/Centro: _____

Nombre del consumidor: _____

Identificación del consumidor: _____

Fecha: _____

Las señales de advertencia de una mala salud nutricional suelen pasarse por alto. Utiliza esta lista de comprobación para saber si tienes riesgo nutricional.

Lee los comunicados a continuación. Rodea el número en la columna "Sí" para los que se aplican a ti. Suma los números circulados para obtener tu puntuación total de riesgo nutricional.

Comunicados a continuación	Sí
Tengo una enfermedad o condición que me hizo cambiar el tipo y/o la cantidad de comida que como.	2
Como menos de dos comidas al día.	3
Como pocas frutas, verduras o productos lácteos.	2
Bebo tres o más copas de cerveza, licor o vino casi todos los días.	2
Tengo problemas de dientes o boca que me dificultan comer.	2
No siempre tengo suficiente dinero para comprar la comida que necesito.	4
Como solo la mayor parte del tiempo.	1
Tomo tres o más medicamentos diferentes con receta o de venta libre al día.	1
Sin querer, he perdido o ganado diez libras en los últimos seis meses.	2
No siempre puedo hacer la compra, cocinar y/o alimentarme físicamente.	2
TOTAL	

Puntuación de Salud Nutricional

0 – 2 Bien
 3 – 5 Riesgo nutricional moderado
 6 o más Alto riesgo nutricional

Consulta el Folleto Determina tu Salud Nutricional para conocer más sobre las señales de advertencia de una mala salud nutricional.